

DOMVS



CHRISTIANI

Petit guide
à l'usage des foyers
Domvs Christiani

OCTOBRE 2024

Une œuvre au service de la sanctification de la famille

QUE SIGNIFIE DOMVS CHRISTIANI ?

Domvs Christiani est une œuvre catholique destinée à **aider les familles dans leur vie spirituelle et leur sanctification**. Elle ne constitue ni un mouvement ni une organisation mais se veut un soutien aux familles dans l'exercice de leur vocation chrétienne au quotidien.

En s'appuyant sur une **règle de vie spirituelle commune**, chaque groupe de foyers qui compose Domvs Christiani, épaulé par un prêtre conseiller spirituel (PCS), cherche à approfondir leur vie intérieure à travers la prière, la formation et les sacrements, à développer l'entraide et la fraternité, et à rayonner par leur comportement chrétien dans la société.

Une règle de vie n'est pas une fin en elle-même. Elle constitue un moyen efficace pour pallier notre faiblesse et notre inconstance et nous permettre de progresser. Les différents points qu'elle recommande sont complémentaires et forment un tout, vers lequel chacun s'efforce de tendre avec la grâce de Dieu.

La règle de vie propose des **engagements spirituels adaptés à la vie de famille** comme la prière quotidienne, la lecture de la Bible ou l'assistance à la messe dominicale. Les réunions mensuelles des groupes permettent de commenter et méditer collectivement sur les points de la règle de vie.

L'objectif est d'aider concrètement les familles à vivre leur foi au quotidien et à se sanctifier mutuellement dans la charité, en offrant un cadre spirituel de soutien fraternel.

LA FORMATION DE DOMVS CHRISTIANI

La formation est nécessaire pour les familles de Domvs Christiani car elle leur permet de renforcer la foi catholique, de mieux connaître ses enseignements et son application concrète.

Cette formation se fait sous la conduite d'un prêtre lors des réunions mensuelles des groupes à travers des **exposés** sur un thème qui guide l'année, des **travaux dirigés (TD)**, ou une *lectio divina*.

Les exposés sont préparés par les foyers eux-mêmes afin de développer leur capacité apostolique. Les discussions qui suivent permettent d'**incarner les principes dans la vie quotidienne**. Le thème, différent chaque année, assure la cohésion entre les groupes en orientant les sujets d'étude. La formation vise ainsi à sanctifier les familles en développant leur connaissance et leur mise en pratique de la foi.

LES 3 PILIERS DE DOMVS CHRISTIANI

La sanctification des familles que propose Domvs repose sur trois piliers :

- **L'approfondissement de la vie intérieure** par la prière, la formation et les sacrements.

C'est-à-dire le développement régulier de la prière personnelle et en famille, notamment par la pratique quotidienne de l'oraison et de la lecture spirituelle, ainsi que de la récitation du chapelet.

Il s'agit également de s'approcher fréquemment des sacrements de pénitence et d'eucharistie et d'étudier assidûment pour approfondir sa connaissance de la foi catholique. La consécration de chaque foyer aux Cœurs de Jésus et Marie permet en outre

de se placer sous la protection du Christ et de sa Sainte Mère.

- L'**entraide mutuelle et la charité fraternelle** entre les foyers du groupe.

Elles s'expriment au sein du groupe à travers le soutien bienveillant que se témoignent les familles les unes les autres, notamment dans l'effort commun de fidélité à la règle de vie. La prière mutuelle ainsi que la solidarité dans les joies et les épreuves de chacun contribuent à resserrer les liens d'amitié chrétienne.

- L'**esprit missionnaire** qui nous pousse à faire fructifier notre foi hors du cercle familial.

Chaque foyer est invité à incarner sa foi au quotidien par son comportement et son témoignage dans tous les domaines de la vie privée comme publique. Il s'agit également de transmettre sa foi autour de soi en promouvant les valeurs chrétiennes dans la société par l'engagement dans diverses œuvres.

LE FONCTIONNEMENT DES REUNIONS

Les foyers se réunissent chaque mois. La réunion du groupe a lieu chez l'un des foyers, autour d'un repas convivial. Chaque groupe de foyers est aidé et suivi par un Prêtre qui assiste aux réunions.

Voici une proposition d'organisation :

- Une **prière d'ouverture**, assurée par le prêtre ou par le foyer responsable du groupe. Cela peut être une simple prière à l'Esprit Saint ou la récitation d'un chapelet.
- Un foyer présente alors un **exposé** lié au thème de l'année. Après sa

prestation, un temps d'échanges et de questions est proposé.

- Un autre foyer présente un commentaire d'un point en particulier de la règle de vie, afin d'approfondir ensemble sa compréhension et son application pratique.
- Un repas permet de poursuivre la discussion.

La formation des foyers repose sur ce travail d'exposé mais il est également possible d'effectuer un **travail dirigé** ou une **Lectio Divina**. Un **topo du prêtre** peut parfois remplacer l'exposé.

LES BONNES PRATIQUES

Voici quelques bonnes pratiques que peut suivre un foyer Domvs Christiani pour ne pas se sentir seul dans sa tâche :

- Communiquer dès le début avec le prêtre conseiller du groupe pour obtenir conseils et soutien spirituel.
- Prendre contact très en amont avec le foyer responsable de groupe pour préparer au mieux son exposé.
- Ne pas hésiter à solliciter une aide matérielle ou pour la relecture de son exposé auprès d'un foyer plus expérimenté.
- Préparer son intervention avec son conjoint pour partager la charge mentale.
- Faire participer le groupe en proposant quelques semaines avant la réunion des questions ou des références autour de l'exposé (le prêtre peut aider dans ce travail).

Ne pas hésiter à solliciter de l'aide pour progresser, car c'est ensemble que Domvs Christiani peut rayonner.

Notre site Web :

www.domuschristiani.fr

où vous pouvez télécharger
tous les guides utiles.

Le contact du secrétariat :

secretariat@domuschristiani.fr